



# PROGRAMME 2020 - 2021

## Otsukimi – Contes sous la lune

Samedi 26 septembre 2020 - 18h30 à 20h  
Adhérent 0 € - Non adhérent 5 €

Narration franco-japonaise de contes en plein air sous la lune, dégustation de wagashi (gâteaux traditionnels japonais) et animations.

Apporter une chaise pliante ou une couverture pour s'asseoir et prévoir un vêtement chaud.

En cas de beau temps : rendez-vous à 18h15 sur la pelouse du cheval de bronze dans le Parc, près de la place Charlemagne, entre la rue Picard et la rue Destouches à Maisons-Laffitte.

En cas de pluie : l'activité aura lieu à 20h00 à la salle Lacaze, 24 rue du Mesnil à Maisons-Laffitte.

## Dégustation sake – chez Kinase, Paris

Samedi 28 novembre 2020 - 18h à 19h30  
Adhérent\* 25 € - Non adhérent 35 €

Dégustation 5 sake de la région de Niigata accompagnés de spécialités locales.

15 personnes maximum.

Rendez-vous à 17h45 chez Kinase, 28 rue du Dragon, 75006 Paris.

## Sashiko – broderie traditionnelle japonaise

Samedi 30 janvier 2021 - 14h à 16h  
Adhérent 5 € - Non adhérent 10 €

Le *sashiko* (刺し子), est une technique japonaise de broderie utilisée à l'époque *Edo* pour rapiécer les vêtements, les rendre plus solides ou les matelasser. Vous mettrez en oeuvre cette technique sur un carré de tissu.

17 personnes maximum.

Rendez-vous à 13h45 à la salle Jamart 24, rue du Mesnil à Maisons-Laffitte.

## Démonstration de Kendo

Samedi 27 mars 2021 - 14h à 17h  
Adhérent\* 0 € - Non adhérent 5 €

Le club de kendo de Maisons-Laffitte nous accueillera au dojo de Sartrouville pour vous faire découvrir et vous initier à cette impressionnante forme d'escrime japonaise qui se pratique en armure, avec un sabre en bambou.

15 personnes maximum.

Rendez-vous à au dojo du Gymnase Jules Vernes – Salle Annexe 6 quai de Seine à Sartrouville.

## Ohanami – Pique-nique sous les cerisiers

Avril : un samedi ou un dimanche, selon la météo au parc de Sceaux

En avril, les japonais célèbrent le printemps en admirant les fleurs de cerisiers (*sakura*), c'est la fête du Hanami. À cette occasion, les Tanuki vous emmènent pique-niquer au parc de Sceaux, sous le bosquet des cerisiers roses. Dans une ambiance festive, nous vous proposons de passer l'après-midi ensemble, en démarrant par notre traditionnel concours de *bento* (ce coffret-repas très populaire au Japon)

Ouvert aux adhérents, à leur famille et à leurs amis.

Le lieu de rendez-vous sera proposé fin mars.

## Conférence "Le shintoïsme"

Samedi 29 mai 2021 - 17h à 19h  
Adhérent\* TBC € - Non adhérent TBC €

Le **shintoïsme** "la voie du divin", **religion** originelle vénérant les forces de la nature, est une croyance animiste et chamaniste qui se fonde sur le respect des divinités "les kami".

30 personnes maximum.

Rendez-vous à 16h45 chez Kinase, 28 rue du Dragon, 75006 Paris.

## Conférence – Découverte des Haiku

Samedi 26 juin 2021 - 14h à 15h30  
Adhérent Gratuit - Non adhérent 5 €

Quelles émotions peuvent bien se cacher derrière un poème de dix-sept syllabes seulement ? Venez découvrir les subtilités du *haiku*, pour un voyage inattendu au pays du séisme intime japonais.

30 personnes maximum.

Matériel : stylo, papier pour écrire (si vous souhaitez)

Rendez-vous à 13h45 à la salle Jamart 24, rue du Mesnil à Maisons-Laffitte.

## Assemblée Générale des adhérents

Samedi 26 juin 2021 - 16h à 17h

Bilan de la saison écoulée et perspectives pour la saison suivante.

Rendez-vous à 15h45 à la salle Jamart, 24 rue du Mesnil à Maisons-Laffitte.

### Réservation des activités

- \* Les activités marquées d'une étoile \* sont à réserver et régler dès l'adhésion
- La réservation est obligatoire pour chaque activité.
- Elle est ouverte dès la fin de l'activité précédente.
- Elle est validée à réception du paiement.
- Seule l'annulation de l'activité par les Tanuki à l'Ouest donne lieu à un remboursement.
- L'heure de rendez-vous est fixée 15 minutes avant le début de l'activité.

## Notre association

Les Tanuki à l'Ouest vous proposent de nombreuses activités de **découverte et d'initiation à la richesse de la culture japonaise** : arts traditionnels, créations manuelles, dégustations, initiations sportives, jeux, conférences, projections, fêtes traditionnelles, ateliers, visites d'expositions, spectacles, etc.

Chaque année notre programme se renouvelle pour explorer de nouvelles facettes de la culture japonaise, sans toutefois proposer de cours récurrents. Le principe est de faire découvrir une activité aux participants, en les mettant en contacts avec des enseignants s'ils souhaitent suivre des cours de façon régulière.

## Adhésion et réservations

L'adhésion s'effectue en remplissant notre bulletin d'adhésion et en s'acquittant de la **cotisation annuelle de 25€ par famille**. Le bulletin d'adhésion est à retirer soit au forum des associations de Maisons-Laffitte au mois de septembre, soit sur notre site [www.lestanukialouest.fr](http://www.lestanukialouest.fr) ou encore en nous écrivant à : [contact@lestanukialouest.fr](mailto:contact@lestanukialouest.fr).

**Les adhérents bénéficient d'un tarif préférentiel** pour chaque activité.

La réservation d'une activité s'effectue soit en personne lors de l'activité précédente, soit par téléphone (validée à réception du paiement), ou, de préférence, via notre billetterie électronique disponible sur le site HelloAsso, qui permet notamment de régler sa réservation par carte bancaire :

[www.helloasso.com/associations/les-tanuki-a-l-ouest](http://www.helloasso.com/associations/les-tanuki-a-l-ouest)



## LES TANUKI À L'OUEST

### PROGRAMME DE NOS ACTIVITÉS 2020 - 2021

**Les Tanuki à l'Ouest**  
Chez M. DELMAS Frédéric  
Résidence Le Sully – A3  
5, avenue La Rochefoucauld  
78600 Maisons-Laffitte

[contact@lestanukialouest.fr](mailto:contact@lestanukialouest.fr)

Tel : 06 88 38 00 12

<http://www.lestanukialouest.fr/>