

PROGRAMME

2013 - 2014



Samedi 14 septembre 2013

Otsukimi – Contes sous la lune

Adhérent 5 € - Non adhérent 10 €

Narration franco-japonaise de contes en plein air (sous la lune selon la tradition) tout en dégustant des dango.

- Apporter une chaise pliante ou une couverture pour s'asseoir et prévoir éventuellement un vêtement chaud.
- Rendez-vous à 18h15 sur la pelouse du cheval de bronze dans le Parc, près de la place Charlemagne, entre la rue Picard et la rue Destouches.
- Activité reportée au 21 septembre en cas de pluie.

Samedi 7 décembre 2013

Conférence-projection « Jardins Zen du Japon, symboles et sérénité »

Adhérent 10 € - Non adhérent 15 €

Découverte des jardins Zen du Japon avec Bernard JEANNEL, architecte, paysagiste et anthropologue.

- 20 personnes maximum.
- Rendez-vous à 13h45 à la salle Jamart 24, rue du Mesnil à Maisons-Laffitte.

Samedi 14 décembre 2013

Dégustation de saké (alcool de riz japonais)

Workshop ISSE, 11 rue Saint Augustin, 75002 Paris
Prix et lieu à déterminer.

- Rendez-vous devant les guichets dans le hall de la gare de Maisons Laffitte à 15h.

Samedi 11 janvier 2014

Cours de cuisine japonaise

Adhérent 45 € - Non adhérent 55 €

Préparation d'un bento, dégustation et jeux.

- Apporter un tablier de cuisine, une planche à découper, un couteau de cuisine.
- Rendez-vous à 16h à la salle Montesquieu, 9 avenue Desaix.

Samedi 1^{er} février 2014

Tsukurimono - Fabrication d'un porte-bonheur en corde asiatique et véritable pièce de cinq yens

Adhérent 10 € - Non adhérent 15 €

- Apporter des ciseaux, des épingles à tête, un support en liège ou polystyrène.
- 15 personnes maximum.
- Rendez-vous à 13h45 à la salle Jamart 24, rue du Mesnil à Maisons-Laffitte.

Samedi 29 mars 2014

Conférence et initiation de Shiatsu

Adhérent 27 € - Non adhérent 32 €

Discipline énergétique de massage japonais qui favorise une meilleure circulation de l'énergie vitale (le « Ki ») sur l'ensemble du corps habillé.

- Venir en tenue en coton souple (jogging).
- 15 personnes maximum.
- Rendez-vous à 13h45 à la salle Jamart 24, rue du Mesnil à Maisons-Laffitte.

Samedi 17 mai 2014

Ninjutsu – Art du combat des ninjas

Adhérent 15 € - Non adhérent 20 €

Historique des ninjas et de l'utilisation des armes puis atelier pratique par Christophe AYEN actuellement ceinture noire 13^oDan de Ninjutsu et Shihan (Maître-instructeur) au sein du Bujinkan au Japon.

- 15 personnes maximum.
- Rendez-vous à 13h45 à la salle Jamart 24, rue du Mesnil à Maisons-Laffitte. (fin 18h).

Samedi 21 juin 2014

Origami - Fabrication d'un marque-page (personnage en kimono)

Adhérent 5 € - Non adhérent 10 €

- Apporter des petits ciseaux, un double décimètre, un crayon à papier, un pinceau fin, un petit pot en verre.
- 15 personnes maximum.
- Rendez-vous à 13h45 à la salle Jamart 24, rue du Mesnil à Maisons-Laffitte.

Assemblée Générale des adhérents

Bilan de la saison écoulée et perspective pour la saison suivante.

- Rendez-vous à 16h15 à la salle Jamart 24, rue du Mesnil à Maisons-Laffitte.

Quelques précisions

La réservation obligatoire est ouverte dès la précédente activité et est validée à réception du paiement. Aucun remboursement ne sera possible sauf en cas d'annulation de l'activité.



LES TANUKI À L'OUEST

**PROGRAMME
DE NOS ACTIVITES
2013 – 2014**

Les Tanuki à l'Ouest
Chez M. DELMAS Frédéric
Résidence Le Sully
5, avenue La Rochefoucauld
78600 Maisons-Laffitte

contact@lestanukialouest.fr

Tel : 06 88 38 00 12

<http://www.lestanukialouest.fr/>